

Trainingsplan Sommer 2023 vom 24.4. bis zum 17.9.

Tag	Zeit	Platz 1	RedCourt 2	RedCourt 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Halle 1	Halle 2			
Montag	7 bis 8										Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder			
	8 bis 9							BoS Erwachsene							
	9 bis 10							BoS Erwachsene							
	10 bis 11		Herren 75 Doppel Michael Kichner				Damen 65 Jutta Gorski								
	11 bis 12							BoS Erwachsene							
	12 bis 13														
	13 bis 14														
	14 bis 15														
	15 bis 16					UB UB / UB / U10 UB / U10 UB / U10	UB UB / U10 UB / U10 UB / U10	UB / U10 UB / U10 UB / U10		1 und 2. Herren 65 Herren 70 Heiner Grelle					
	16 bis 17	UB / U10	BoS Jugend												
	17 bis 18					BoS Jugend									
	18 bis 19														
	19 bis 20									BoS Jugend					
	20 bis 21			1. Herren 50 Holger Wilke				Damen 40 Jutta Freimuth	BoS Erwachsene						
	21 bis 22												BoS Erwachsene		
	Dienstag	7 bis 8												Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder
		8 bis 9													
		9 bis 10		BoS Erwachsene	BoS Erwachsene										
		10 bis 11													
		11 bis 12													
		12 bis 13													
13 bis 14															
14 bis 15															
15 bis 16															
16 bis 17						BoS Jugend									
17 bis 18							BoS Jugend								
18 bis 19							BoS Erwachsene								
19 bis 20										1. Herren 30 Christen Klimek					
20 bis 21		BoS Erwachsene		1. und 2. Herren 40 Ralf Kauerkamp				Damen 30 Ann-Kathrin Wenner			BoS Erwachsene				
21 bis 22															
Mittwoch		7 bis 8										Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder		
		8 bis 9													
		9 bis 10													
		10 bis 11													
		11 bis 12													
		12 bis 13													
	13 bis 14														
	14 bis 15														
	15 bis 16														
	16 bis 17					BoS Jugend	BoS Jugend	BoS Jugend							
	17 bis 18														
	18 bis 19														
	19 bis 20						BoS Erwachsene			Damen Laura Hölker					
	20 bis 21			1. und 2. Herren Benjamin Ambrosy											
	21 bis 22														
	Donnerstag	7 bis 8												Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder
		8 bis 9													
		9 bis 10													
		10 bis 11													
		11 bis 12		BoS Erwachsene	BoS Erwachsene										
		12 bis 13													
13 bis 14			BoS Erwachsene												
14 bis 15															
15 bis 16															
16 bis 17															
17 bis 18															
18 bis 19															
19 bis 20															
20 bis 21															
21 bis 22															
Freitag		7 bis 8										Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder		
		8 bis 9													
		9 bis 10													
		10 bis 11		Herren 75 Doppel Michael Kichner											
		11 bis 12													
		12 bis 13													
	13 bis 14														
	14 bis 15														
	15 bis 16														
	16 bis 17														
	17 bis 18														
	18 bis 19														
	19 bis 20														
	20 bis 21														
	21 bis 22														
	Samstag	7 bis 8												Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder
		8 bis 9													
		9 bis 10													
		10 bis 11													
		11 bis 12													
		12 bis 13													
13 bis 14															
14 bis 15															
15 bis 16															
16 bis 17															
17 bis 18															
18 bis 19															
19 bis 20															
20 bis 21															
21 bis 22															

Di und Fr ab 16 Uhr sind zum Teil Jugendpunktspiele. Bitte beachten!