

Trainingsplan Sommer 2022

Tag	Zeit	Platz 1	RedCourt 2	RedCourt 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Halle	
Montag	8 bis 9		Bo5: Erw.									
	9 bis 10		Bo5: Erwachsene									
	10 bis 11											
	11 bis 12						Damen 65: J. Gorski		ab 9:30 Uhr Herren 75 BR: M.Kirchner			
	12 bis 13											
	13 bis 14											
	14 bis 15		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	U8: ab 14:30				1., 2. und 3. Herren 65: H.Grelle Herren 70			
	15 bis 16		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	U8/U9						Bo5: Jugend	
	16 bis 17		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	U9						Bo5: Jugend	Bo5: Jugend
	17 bis 18		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend						Bo5: Jugend	
	18 bis 19			Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	U15					Bo5: Jugend	
	19 bis 20			Damen 40: J. Freimuth bis 20:30		Bo5: Jugend		Herren 50 H. Wilke			Bo5: Jugend	
20 bis 21					Bo5: Jugend							
21 bis 22												
22 bis 23												
Dienstag	8 bis 9		Bo5: Erw.	Bo5: Erw.								
	9 bis 10		Bo5: Erw.									
	10 bis 11		Bo5: Erw.									
	11 bis 12		Bo5: Erw.									
	12 bis 13											
	13 bis 14											
	14 bis 15		Bo5: Jugend									
	15 bis 16		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	16 bis 17		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend								
	17 bis 18		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	18 bis 19		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	19 bis 20		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend				Herren 30 I: C. Klimek			
20 bis 21	Bo5: Jugend			Bo5: Jugend		Damen 30: AK Wenner		Bo5: Erw.				
21 bis 22		Herren 40 I: P. Rumswinkel										
Mittwoch	10 bis 11											
	11 bis 12											
	12 bis 13											
	13 bis 14											
	14 bis 15		Bo5: Jugend			Bo5: Jugend						
	15 bis 16		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend					
	16 bis 17		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend					
	17 bis 18		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend					
	18 bis 19		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	19 bis 20		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend				ab 18:30 Uhr: Damen E. Esser bis 20:30 Uhr			
	20 bis 21		1. Herren: C. Leinweber		Bo5: Jugend							
	21 bis 22											
22 bis 23												
Donnerstag	10 bis 11											
	11 bis 12											
	12 bis 13											
	13 bis 14											
	14 bis 15		Bo5: Jugend				Bo5: Jugend					
	15 bis 16		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend			Bo5: Jugend					
	16 bis 17		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend					
	17 bis 18		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend					
	18 bis 19		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend				Herren 60: B Kasprzak			
	19 bis 20		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend				ab 18:30 Uhr: Herren 40 II: M. Leinweber			
	20 bis 21		Bo5: Jugend	Bo5: Erwachs.	Bo5: Jugend							
	21 bis 22											
22 bis 23												
Freitag	9 bis 10		Bo5: Erw.									
	10 bis 11		Bo5: Erw.									
	11 bis 12								ab 9:30 Uhr Herren 75 BR: M.Kirchner			
	12 bis 13											
	13 bis 14											
	14 bis 15		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	U10							
	15 bis 16		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	16 bis 17		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	17 bis 18		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	18 bis 19		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	Bo5: Jugend							
	19 bis 20		Herren 30 II: M. Assenbaum									
	20 bis 21						Herren 2 bis 4: M. Stosberg			Herren 2 bis 4: M. Stosberg		
21 bis 22												
22 bis 23												
Samstag	9 bis 10		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend								
	10 bis 11		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		U12	U12					
	11 bis 12		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		U12/U15	U12/U15					
	12 bis 13		Bo5: Jugend	Bo5: Jugend		U15: bis 12:30 Uhr						
	13 bis 14									Bo5: Jugend	Bo5: Jugend	
	14 bis 15											
	15 bis 16											
	16 bis 17											
17 bis 18												
18 bis 19												
19 bis 20												

Di und Fr ab 16 Uhr sind zum Teil Jugendpunktspiele. Bitte beachten!

Stand: 25.4.2022, Sportwart

Punktspiele wochentags morgens/mittags: Mi: Herren 65 und Damen 65, Fr: Herren 70