

Trainingsplan Sommer 2023 vom 24.4. bis zum 17.9.

Tag	Zeit	Platz 1	RedCourt 2	RedCourt 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Halle 1	Halle 2				
Montag	7 bis 8										Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder				
	8 bis 9							BoS Erwachsene								
	9 bis 10		Herren 75 Doppel Michael Kichner					BoS Erwachsene								
	10 bis 11					Damen 65 Jutta Gorski		BoS Erwachsene								
	11 bis 12															
	12 bis 13															
	13 bis 14															
	14 bis 15															
	15 bis 16				UB UB / UB / U10 UB / U10	UB UB / U10 UB / U10	UB UB / U10 UB / U10	UB / U10 UB / U10		1 und 2. Herren 65 Herren 70 Heiner Grelle						
	16 bis 17	UB / U10	BoS Jugend													
	17 bis 18				BoS Jugend											
	18 bis 19															
	19 bis 20															
	20 bis 21			1. Herren 50 Holger Wilke			Damen 40 Jutta Freimuth		BoS Erwachsene							
	21 bis 22															
	Dienstag	7 bis 8												Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder	
		8 bis 9														
		9 bis 10		BoS Erwachsene	BoS Erwachsene											
		10 bis 11														
		11 bis 12														
		12 bis 13														
13 bis 14																
14 bis 15																
15 bis 16																
16 bis 17					BoS Jugend	BoS Jugend										
17 bis 18																
18 bis 19						BoS Erwachsene				1. Herren 30 Christen Klimek						
19 bis 20																
20 bis 21		BoS Erwachsene		1. und 2. Herren 40 Ralf Kauerkamp			Damen 30 Ann-Kathrin Wenner				BoS Erwachsene					
21 bis 22																
Mittwoch		7 bis 8										Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder			
		8 bis 9														
		9 bis 10														
		10 bis 11														
		11 bis 12														
		12 bis 13														
	13 bis 14															
	14 bis 15															
	15 bis 16															
	16 bis 17				BoS Jugend	BoS Jugend	BoS Jugend									
	17 bis 18															
	18 bis 19															
	19 bis 20					BoS Erwachsene				Damen Laura Hölker						
	20 bis 21			1. und 2. Herren Benjamin Ambrosy												
	21 bis 22															
	Donnerstag	7 bis 8												Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder	
		8 bis 9														
		9 bis 10														
		10 bis 11														
		11 bis 12		BoS Erwachsene	BoS Erwachsene											
		12 bis 13		BoS Erwachsene	BoS Erwachsene											
13 bis 14																
14 bis 15																
15 bis 16																
16 bis 17																
17 bis 18					BoS Jugend	BoS Jugend	BoS Jugend									
18 bis 19										3. Herren 65 Heiner Grelle						
19 bis 20										2. Herren 50 Michael Leschberger						
20 bis 21							3. Herren Marc-Herwig Stobberg			3. Herren 40 Jonas Reckert						
21 bis 22																
Freitag		7 bis 8										Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder			
		8 bis 9														
		9 bis 10														
		10 bis 11		Herren 75 Doppel Michael Kichner												
		11 bis 12				BoS Erwachsene										
		12 bis 13														
	13 bis 14															
	14 bis 15															
	15 bis 16															
	16 bis 17															
	17 bis 18				BoS Jugend	BoS Jugend										
	18 bis 19															
	19 bis 20															
	20 bis 21									2. Herren 30 Martin Assenbaum						
	21 bis 22															
	Samstag	7 bis 8												Freies Spielen für alle Mitglieder keine Buchung nötig	BoS bei Regen Sonst frei für alle Mitglieder	
		8 bis 9														
		9 bis 10														
		10 bis 11														
		11 bis 12														
		12 bis 13														
13 bis 14																
14 bis 15																
15 bis 16																
16 bis 17																
17 bis 18																
18 bis 19																
19 bis 20																
20 bis 21																
21 bis 22																

Di und Fr ab 16 Uhr sind zum Teil Jugendpunktspiele. Bitte beachten!